

Les dates précises du voyage seront définitives d'ici début novembre.

Je reste à votre disposition pour tout complément d'information.

« Tout ce qui se manifeste ne chante qu'un seul chant, et c'est celui du vide et de la plénitude.

Nous percevons le monde des phénomènes et de la conscience, de la lumière et de l'obscurité qui se révèle dans une danse où la séparation n'existe pas ». Jack Kornfield



Bols Chantants Tibétains

V. Vonnez

Rue de l'Ancienne Forge

1123 Aclens

CCP 17-552422-0

0041 78 623 67 36

verona@bols-chantants-tibetains.ch

www.bols-chantants-tibetains.ch

DESERT MAROCAIN

M'Hamid

Du 2 au 12 avril 2010



Dans la nature, l'action et la réaction sont continues.

Tout est relié à tout.

Nulle part, rien n'est séparé. Tout est relié, interdépendant.

Partout chaque chose est reliée à toutes les autres.

Chaque demande reçoit la réponse qui lui correspond.

Svami Prajnanpad

...Voyage... dans les grandes lignes...

Le but de ce voyage n'est pas de dépasser ses propres limites physiques mais de profiter de chaque instant, d'entrer en contact avec soi-même, de mieux se comprendre, se connaître et de retrouver l'harmonie, la paix intérieure dans le respect des limites de chacun en s'imprégnant de l'instant Présent du Tout et du Rien.

Voyage

Genève — Casablanca—Ouarzazate avec Royal Air Maroc; Puis la piste jusqu'à M'Hamid. Une nuit d'hôtel à Ouarzazate et une nuit « Chez le Pacha » à M'hamid.

Départ en dromadaire pour 6 jours dans le désert en bivouac.

Chaque jour nous rayonnerons autour du bivouac accompagnés d'un guide et de dromadaires ou resterons sur place...

Pour un retour en douceur dans la civilisation, nous dormirons une nuit à l'hôtel « Chez Le Pacha » puis nous repartirons pour Ouarzazate.

Sont compris dans le prix: Les vols aller-retour, les transferts, les 6 jours dans le désert et les nuits d'hôtel.

Ne sont pas compris: les boissons. Le pourboire (frs 50.-/pers.).

Coût: Frs 2600.-

Nombre de participants maximum 8 personnes, minimum 6 personnes.

Acompte de Frs 1500.- à l'inscription pour l'achat du billet d'avion et les réservations. L'inscription est définitive après le premier versement. Le solde à fin janvier 09. Les inscriptions sont prises selon l'ordre d'arrivée.

Au cas où le voyage n'aurait pas lieu par manque de participant, la somme de frs 1500.- vous serait remboursée intégralement.

Dernier délai d'inscription le 15 décembre 2009

Au programme...

Bols chantants tibétains, tambour, chants, méditations, relaxations, et diverses activités en relation avec l'instant présent.

Prendre avec vous:

Nous nous arrêterons en route pour acheter un chèche.

- des vêtements légers couvrants en coton ou en lin
- un vêtement chaud (exemple: une polaire). Les nuits dans le désert peuvent être fraîches.
- Sac de couchage
- Lunettes solaires
- Crème solaire
- Maillot de bain
- Un linge de bain
- Des chaussures type basket (formée pour éviter les cloques)
- Une lampe de poche
- Crayons de couleur, papier
- Un couteau
- Une trousse de couture
- Votre trousse de pharmacie
- Instrument de musique ou votre bol
- Une histoire à raconter...

Tout ce dont vous n'avez pas besoin dans le désert pourra être laissé à l'hôtel « Chez le Pacha » dans une valise; prévoir un sac de montagne ou de voyage pour le désert.