



VOYAGE ET DECOUVERTE DU NEPAL **Du 15 au 30 octobre 2010**

- Départ de Genève le 15.10.10 avec Qatar Airways
Arrivée KTM le 16.10.10

- Départ KTM le 29.10.10 avec Qatar Airways
Arrivée Genève le 30.10.10

Le but de ce voyage est la découverte du Népal, sa culture et quelques-uns de ses différents paysages. Nous en profiterons également pour faire des exercices d'ancrage, de méditation et d'harmonisation.

Du 16 au 20 octobre : Vallée de Kathmandu - nous resterons 3-4 jours dans la vallée pour s'acclimater au changement de culture et y découvrir les villes de Kathmandu et Swayambunath - Patan – Bodnath et le plus gros stupa du monde – Pashupatinath et les gath – Baktapur..., Surakothee.

Du 20 au 24 octobre : KTM – Chitwan en avion, 4 jours dans le parc naturel à la découverte des oiseaux et des animaux, jeep, promenade dans la jungle à dos d'éléphant, canoé, etc... Nous logerons dans de petites Lodges en bordure du parc national. Le lieu est propice à la méditation et nous en profiterons!

Du 24 au 27 octobre : Chitwan – Pokara en minibus, 3 jours dans la tranquillité et le calme, près du lac Phewa et levé de soleil sur les Anapurnas, visite du Stupa pour la paix dans le monde, petites marches.

Pokara- Kathmandu en minibus. De retour à Kathmandu, visite d'un village typique, possibilité de visiter le jardin botanique ou libre.

Logement

A Kathmandu: Kathmandu Peace Guesthouse/ Paknajol/Thamel à 5 min. du centre. Simple, familial et convivial (douche, wc, tv, internet)

A Chitwan: aux abords du Parc National. Dans de petites Lodges confortables (salle de bain)

A Pokara: Hôtel Holiday, à 3 min. du lac Phewa (douche, wc, tv)

Sont compris dans les Frs 3'200.—

- ☺ Tous les transferts et déplacements en avion, minibus et taxis
- ☺ Le logement
- ☺ Les repas
- ☺ Toutes les taxes d'entrées des sites (il y a des taxes pour tous les lieux que nous allons visiter et l'entrée du Parc à Chitwan)

Ne sont pas compris

- ☺ Les boissons et l'argent de poche
- ☺ L'assurance annulation
- ☺ Le visa pour 15 jours

INFOS PRATIQUES

Assurance rapatriement

Indispensable en cas de problème de santé ou d'accident. Je décline toutes responsabilités.

La vaccination n'est pas obligatoire mais fortement conseillée. Mise à jour de vos vaccins tel que Diphtérie, Tétanos, Hépatite conseillée.

Pharmacie

Médicaments en cas de diarrhées, maux de tête, sparadrap et pommade désinfectante, anti-moustiques, pour vos pieds...Compeed !... petite astuce usez vos chaussures avant de partir pour éviter les ampoules, tampons auriculaires pour KTM.

Visa et passeport : Demander un visa au consulat du Népal à Genève.
Envoyer :

- le formulaire complété (je peux vous en fournir un exemplaire sur demande)
- le récépissé de paiement
- 2 photos
- 1 enveloppe réponse avec frs 5.- en timbre
- Faites une copie de votre passeport avec visa avant votre départ.

Argent pour le voyage

Les CHF fonctionnent très bien ou les cartes de crédit. A KTM vous pouvez retirer de l'argent dans le quartier de Thamel (la plupart du temps ça marche !) ou changer votre argent dans les agences agréées.

Mettez votre argent dans une ceinture ventrale ! Juste un peu de monnaie dans votre poche !

La roupie népalaise (RPN) : 500 RPN = environ CHF 7.-

Vêtements

Ne chargez pas trop votre valise au départ ! Prenez des vêtements confortables et pas précieux ! 3 pantalons amples et légers, 3-4 tee-shirts, 1 jupe longue, un pull pour les soirées. Normalement pas de pluie en octobre !

Pour le Parc National, prévoyez un vêtement vert ou brun-beige pour pouvoir observer les animaux.

Je déconseille les shorts et mini-jupes par respect pour vous et pour les népalais bien qu'ils en voient de toutes les couleurs ! Vous aurez la possibilité de vous offrir peut-être sur place une jupe pas chère ou un tee-shirt ...

Il est possible de faire laver ses vêtements sur place pour une somme modique.

Chaussures : une bonne paire de baskets fera l'affaire pour les déplacements et les marches ainsi qu'une paire de chaussures ouvertes pour l'hôtel.

Bagages

Une valise pour Genève – KTM et un sac à dos pour l'avion, le poids de la valise ne doit pas excéder 20 kg et le sac à dos 7 kg. Qatar est très strict quant aux excédents de bagage, 35 dollars le kg en trop !

Pour faciliter les différents transferts, nous laisserons les valises à KTM et ne prendrons qu'un sac de voyage pour Chitwan et Pokara.

La valise restera à la Guesthouse de KTM !

RESPONSABILITE ET REGLES

- Assurance annulation de voyage à votre charge
- Je serai votre accompagnatrice durant tout le voyage.
- Je décline toutes responsabilités en cas de maladie ou d'accident.
- Nous sommes adultes et autonomes.
- Ne pas consommer d'eau du robinet même pour se brosser les dents.
- Ne pas manger d'aliments non cuits. Uniquement des fruits pelés et des légumes cuits.
- Eviter de marcher en sandales dans les rues (très sales et poussiéreuses).
- Ne pas se promener en short court, jupe courte, bras complètement nus par respect pour vous et pour leur culture. Une tenue vestimentaire correcte facilite le contact et le respect !

DELAI D'INSCRIPTION

Le délai d'inscription est le **1er juin 2010**.

Le voyage aura lieu pour autant qu'il y ait un nombre suffisant de participants (6-8 personnes) en dessous de ce nombre le voyage sera annulé.

Au 1^{er} juin, je prendrai la décision définitive de maintenir ou d'annuler le voyage.

Le montant de CHF 2'000.- est à payer, sur mon compte postal, d'ici le 15 juin date de paiement des billets d'avion. Le solde de CHF 1'200.- est à payer d'ici le 15 septembre 2010.

En cas d'annulation de ma part, le montant intégral vous sera retourné. Si le désistement suit l'achat de votre billet d'avion, il vous sera nécessaire de faire valoir votre assurance annulation car aucun remboursement de ma part ne sera possible.

INSCRIPTION PROVISOIRE en lettres capitales (le document « inscription définitive » vous sera remis lorsque le voyage sera définitif)

NOM	
PRENOM	
DATE DE NAISSANCE	
NATIONALITE	
ADRESSE	
N° de Téléphone	
N° PASSEPORT	

Les billets d'avion seront commandés le 15 juin 2010
Paieement du voyage : un montant de CHF 2'000.- est à verser au plus tard le 15 juin 2010 sur mon Compte Postal :

V. Vonnez
Rue de l'Ancienne Forge
1123 Aclens
CCP : 10-99255-3

Solde de CHF 1'200.- au 15 septembre 2010.

Je me réjouis de vivre et de partager cette aventure avec vous.

Verona